

XXXVI CONGRESO
IBEROAMERICANO
COPAPROSE
ECUADOR 2026

Guía Informativa Oficial

12 – 14 de Octubre 2026

Contenido

1. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE QUITO	2
2. CLIMA Y VESTIMENTA	2
3. ALTITUD Y RECOMENDACIONES DE SALUD	2
4. HOSPITALES CERCANOS.....	3
5. SEGURIDAD	4
6. AEROPUERTO, TRASLADOS Y TRANSPORTE PÚBLICO	4
8. COMUNICACIONES MÓVILES E INTERNET.....	5
9. ELECTRICIDAD Y ENCHUFES.....	5
10. CENTROS COMERCIALES CERCANOS	6
11. RESTAURANTES Y CAFETERÍAS	7
13. TURISMO.....	11
14. CONTACTO AGENCIA DE VIAJES OFICIAL	12
15. CONTACTOS DE EMERGENCIA - ORGANIZADORES.....	13

1. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE QUITO

Quito, capital del Ecuador, se ubica en el corazón de la cordillera de los Andes a 2.850 metros sobre el nivel del mar. Rodeada de montañas y volcanes, la ciudad destaca por su riqueza histórica, cultural y arquitectónica.

Su centro histórico fue declarado Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO en 1978 y es uno de los mejor conservados de América Latina. Iglesias coloniales, plazas, conventos y museos reflejan más de cuatro siglos de historia.

Además de su patrimonio, Quito ofrece una amplia oferta cultural, gastronómica y turística, así como la cercanía a lugares emblemáticos como la Ciudad Mitad del Mundo, que marca la línea ecuatorial.

Página de la ciudad: <https://visitquito.ec/es/>

Moneda oficial:	Dólar estadounidense (USD)
Idioma oficial:	Español
Idioma secundario en hoteles y restaurantes:	Inglés

2. CLIMA Y VESTIMENTA

TEMPERATURA PROMEDIO EN OCTUBRE

Mañanas: 8°C – 12°C
Tardes: 18°C – 22°C
Noches: 10°C – 14°C

Octubre corresponde a temporada con posibilidad de lluvias ligeras y variabilidad térmica durante el día.

DRESS CODE SUGERIDO

Conferencias:	Business Casual
Cocktail de Bienvenida:	Business Cocktail Attire
Cocktail de Celebración:	Cocktail Attire / Business Elegance

3. ALTITUD Y RECOMENDACIONES DE SALUD

Por la altitud es posible experimentar:

- Fatiga leve

- Dolor de cabeza
- Sensación de falta de aire


Recomendaciones:


- Hidratación constante
- Evitar alcohol el primer día
- Alimentación ligera
- Descanso adecuado

Emergencias: 911


4. HOSPITALES CERCANOS

Hospital Metropolitano Quito


 Dirección: Av. Mariana de Jesús s/n y Nicolás Arteta, Quito


 Teléfono: +593 2 399 8000

 Web: <https://www.hospitalmetropolitano.org/>

 Servicio de urgencias y especialidades médicas completas, incluido laboratorio, cirugía, pediatría y más.

Hospital Vozandes Quito

 Dirección: Av. América N19-114 y Villalengua, Quito


 Teléfono: +593 2 226 2142

 Web: <https://www.hospitalvozandes.com/>

 Hospital general con servicio de emergencias 24 horas.

Hospital Axxis

 Dirección: Av. 10 de Agosto N39-155 y Diguja, Quito

 Teléfono: +593 2 600 1000

 Web: <https://hospitalaxxis.com.ec/>

 Atención médica integral con servicio de urgencias.

5. SEGURIDAD

Las zonas hoteleras del norte y el Centro Histórico son seguras con precauciones básicas:

- Uso de transporte autorizado
- No exhibir objetos de alto valor
- Evitar desplazamientos aislados en la noche
- Uso de cajas fuertes del hotel

Número nacional de emergencias: 911

6. AEROPUERTO, TRASLADOS Y TRANSPORTE PÚBLICO

Aeropuerto Internacional Mariscal Sucre

Ubicado en Tababela, aproximadamente 45 minutos del norte de la ciudad.

Web oficial: <https://www.aeropuertoquito.aero/>

Agencia Quinti Tours

Web: www.quintiec.com

Email: info@quintiec.com

Teléfonos: +593 992 935 568 / +593 999 294 2947

Cooperativa Oficial de Taxis del Aeropuerto

Cooperativa Taxi Aeropuerto Mariscal Sucre

Web: <https://www.taxisaeropuertoquito.com>

Servicio 24 horas

Tarifa fija según destino

Compra directa en mostradores oficiales dentro del aeropuerto

Aplicaciones

Uber opera en Quito como alternativa privada de transporte.

Transporte Público

- Metro de Quito
- Sistema Trolebús
- Ecovía
- Taxis

<https://visitquito.ec/es/como-movertte-en-quito-metro-buses-taxis-y-apps/>

***Se recomienda no tomar taxis en la calle. Utilice los taxis del hotel o a través de la aplicación de UBER.**

8. COMUNICACIONES MÓVILES E INTERNET

Claro Ecuador: <https://www.claro.com.ec/>

Movistar Ecuador: <https://www.movistar.com.ec/>

Chips prepago disponibles en:

- Aeropuerto
- Centros comerciales
- Tiendas oficiales

Requisitos:

- Pasaporte
- Pago en efectivo o tarjeta

Hoteles ofrecen WiFi sin costo.

9. ELECTRICIDAD Y ENCHUFES

En Ecuador el sistema eléctrico es similar al de Estados Unidos.

- Voltaje: 120 V
Frecuencia: 60 Hz

Tipo de enchufe: Tipo A y B (dos clavijas planas paralelas, y en algunos casos con tercer pin de tierra).

Este mismo estándar se utiliza en países como:

- Estados Unidos
- Canadá
- México
- Japón

Los visitantes provenientes de Europa, Argentina, Chile, Brasil y otros países con enchufes tipo C, F, I o L deberán utilizar un adaptador de enchufe.

Recomendaciones:

- Llevar adaptador universal de viaje.
- Verificar si los dispositivos electrónicos soportan 110-120V (la mayoría de laptops y cargadores modernos lo permiten).

Dispositivos que normalmente funcionan sin problema en Ecuador:

- Computadoras portátiles
- Teléfonos móviles
- Tablets
- Cámaras fotográficas
- Cargadores USB

En caso de equipos especializados o médicos, se recomienda verificar previamente la compatibilidad de voltaje.

10. CENTROS COMERCIALES CERCANOS

Quicentro Shopping Norte

Centro comercial ubicado en el sector financiero y empresarial del norte de Quito, frente al Parque La Carolina. Cuenta con tiendas internacionales, restaurantes, supermercados, cine y servicios financieros.

 Web: <https://www.quicentronorte.com/>

Centro Comercial Ñaquito

Uno de los centros comerciales más tradicionales del norte de Quito. Incluye tiendas departamentales, restaurantes, servicios y supermercado.

 Web: <https://cci.com.ec/>

Mall El Jardín

Centro comercial ubicado en el sector financiero cercano a la Av. República del Salvador. Incluye restaurantes, cafeterías, librerías y tiendas especializadas.

 Web: <https://www.malleljardin.com/>


11. RESTAURANTES Y CAFETERÍAS

RESTAURANTES DE COMIDA TRADICIONAL ECUATORIANA

Hasta La Vuelta Señor

Descripción: Restaurante tradicional quiteño ubicado en el Centro Histórico, reconocido por su cocina ecuatoriana clásica con platos como locro de papa, seco de chivo y empanadas tradicionales.

 Web: <https://hastalavuelta.com/>


 Teléfono: +593 2 228 0830

 Sector: Centro Histórico

Café Plaza Grande

Descripción: Restaurante del Hotel Plaza Grande con propuesta gastronómica ecuatoriana de alta calidad en un entorno patrimonial frente a la Plaza de la Independencia.

 Web: <https://www.plazagrandequito.com/>


 Teléfono: +593 2 251 0777


 Sector: Centro Histórico

De La Llama

Descripción: Restaurante especializado en cocina ecuatoriana contemporánea con énfasis en ingredientes andinos y productos locales.

 Web: <https://delallama.ec/>

 Teléfono: +593 98 118 1631


 Sector: República del Salvador

RESTAURANTES DE CARNES

Sur Restaurante

Descripción: Restaurante especializado en parrilla y cortes de carne de estilo latinoamericano con ambiente moderno.

 Web: <https://surrestaurante.com/>


 Teléfono: +593 2 600 8880


 Sector: La Carolina

Los Troncos Fuegos Ancestrales

Descripción: Restaurante tradicional de carnes a la parrilla con amplia trayectoria en Quito.

 Web: <https://lostroncos.com.ec/>


 Teléfono: +593 2 245 3444

 Sector: Av. Eloy Alfaro – Tiene sucursal en el Quicentro Shopping

El Chacal

Descripción: Parrilla argentina reconocida por sus cortes a la brasa y ambiente tradicional.

 Web: <https://elchacal.com.ec/>

 Teléfono: +593 2 244 7484


 Sector: Av. Eloy Alfaro

RESTAURANTES DE MARISCOS

ZFood

Descripción: Restaurante especializado en mariscos frescos con preparaciones contemporáneas.

 Web: <https://zfoodquito.com/>


 Teléfono: +593 2 600 1115


 Sector: Av. La Coruña

Segundo Muelle

Descripción: Restaurante de cocina peruana reconocido por su oferta de pescados y mariscos.

 Web: <https://www.segundomuelle.com/>


 Teléfono: +593 2 600 5500


 Sector: Quicentro Norte

Los Cebiches de la Rumiñahui

Descripción: Restaurante ecuatoriano especializado en cebiches y mariscos al estilo costeño. Es una cadena reconocida en Quito por su cocina rápida y tradicional. Ambiente informal.

 Web: <https://www.cebichedelaruminahui.com/>

 Teléfono: +593 2 600 6500


 Sector: Av. República del Salvador

RESTAURANTES DE COMIDA ASIÁTICA

Noe Sushi Bar

Descripción: Cadena de sushi reconocida con variedad de rollos, sashimi y platos japoneses.

 Web: <https://noesushibar.com/>


 Teléfono: +593 2 600 6200


 Sector: Mall El Jardín

Tanoshii

Descripción: Restaurante japonés del Swissôtel con sushi, teppanyaki y cocina japonesa contemporánea.

 Web: <https://www.swissotel.com/quito/dining/tanoshii/>


 Teléfono: +593 2 256 7600


 Sector: Av. 12 de Octubre

Cocina China

Descripción: Restaurante tradicional de cocina china reconocido en Quito.

 Web: <https://cocinachina.ec/>


 Teléfono: +593 2 252 8615


 Sector: La Coruña

P.F. Chang's Quito

Descripción: Restaurante internacional de cocina asiática contemporánea inspirado en la gastronomía china-americana. Ofrece platos como lettuce wraps, mongolian beef, dumplings, noodles y arroz frito, en un ambiente moderno y de servicio completo. Es una opción conocida para comida asiática casual en el norte de Quito.

 Web: <https://www.pfchangs.com/>

 Teléfono: +593 2 600 8800


 Sector: Quicentro Shopping


RESTAURANTES DE COMIDA ITALIANA

Cosa Nostra

Descripción: Restaurante italiano especializado en pastas artesanales y cocina mediterránea.

 Web: <https://cosanostraquito.com/>


 Teléfono: +593 2 246 2842


 Sector: República del Salvador

Boccato

Descripción: Restaurante italiano con pizzas artesanales y pastas tradicionales.

 Web: <https://boccato.com.ec/>


 Teléfono: +593 2 600 8700


 Sector: Mall El Jardín

La Bricciola

Descripción: Restaurante italiano reconocido por su cocina tradicional y ambiente acogedor.

 Web: <https://labricciola.ec/>

 Teléfono: +593 2 252 6850


 Sector: La Floresta

CAFETERÍAS

Sweet & Coffee

Descripción: Cadena ecuatoriana de cafeterías con café local y repostería.

 Web: <https://sweetandcoffee.com.ec/>


 Teléfono: +593 2 600 9900

 Sectores: República del Salvador y Quicentro Norte

Lucia Pie House & Grill

Descripción: Cafetería y restaurante reconocido por sus postres y brunch.

 Web: <https://luciapiehouse.com/>


 Teléfono: +593 2 223 6884


 Sector: González Suárez (cerca del Hotel Quito)

Cyrial

Descripción: Pastelería y cafetería especializada en repostería francesa artesanal.

 Web: <https://cyrilboutique.com/>


 Teléfono: +593 2 600 3200

 Sector: República del Salvador

Corfú

Descripción: Cafetería tradicional de Quito reconocida por su pastelería y café.

 Web: <https://corfucafe.com/>

 Teléfono: +593 2 246 4900

 Sector: Av. De los Shyris

13. TURISMO

Información sobre algunos lugares de interés en la ciudad y el país.

En la landing page del Congreso encontrarán información adicional y también la landing page de la Agencia Oficial del Congreso para organizar sus actividades turísticas.
<https://congresocopaprose.org/congreso-copaprose/asistentes-del-exterior/>

PÁGINAS DE ALGUNOS SITIOS DE INTERÉS

Página oficial de Ecuador:

<https://ecuador.travel/>

Quito Tour Bus

Web: <https://quitotourbus.com/>

Recorrido panorámico tipo hop-on hop-off por:

- Centro Histórico
- La Mariscal
- Parque La Carolina
- Miradores de la ciudad

Duración aproximada del recorrido complete: 3 horas.

***Esta actividad también puede ser adquirida a través de Quinti Tours.**

Ciudad Mitad del Mundo

<https://mitaddelmundo.gob.ec/>

Parque Nacional Cotopaxi

<https://www.ambiente.gob.ec/parque-nacional-cotopaxi/>

Otavalo

<https://www.otavalo.gob.ec/>

Cotacachi

<https://cotacachi.gob.ec/>

Mindo

<https://visitmind.com/>

Guayaquil

<https://www.gyeturismo.com/>

Cuenca

<https://cuencaecuador.com.ec/>

Costa Ecuatoriana

<https://ecuador.travel/costa-del-pacifico/>

Sierra Ecuatoriana

<https://ecuador.travel/costa-del-pacifico/>

Amazonía Ecuatoriana

<https://ecuador.travel/amazoni/>

Islas Galápagos

<https://www.galapagos.gob.ec/>

<https://ecuador.travel/galapagos/>

14. CONTACTO AGENCIA DE VIAJES OFICIAL

Agencia Quinti Tours

Web: www.quintiec.com

Email: info@quintiec.com

Teléfonos: +593 992 935 568 / +593 999 294 2947

15. CONTACTOS DE EMERGENCIA - ORGANIZADORES

Cristina Alarcón

Directora Ejecutiva ANACSE

+593 999 700 872 / +593 96 279 6469

Erika Herrera

Directora Ejecutiva COPAPROSE

+507 6252 5564

Alfredo Serrano

Presidente ANACSE

+593 999 704 386